

# TRAIL DES RAGONDINS

18 JUIN 2017 | CANTENAY-EPINARD (49)

Cantenay-Epinard est un joli village situé au cœur des basses vallées angevines, coincé entre les eaux du Loir, de la Sarthe et de la Mayenne. A deux pas d'Angers (6km), il offre la tranquillité de ses nombreux chemins et la proximité de nombreux sites géographiques et historiques. C'est à travers cet environnement privilégié que les parcours de cette 5<sup>e</sup> édition du Trail des Ragondins serpentent sur 6km, 12km, 19km et même 38km pour l'épreuve phare. Avec l'Association LA TRACE (Trail des Ragondins A Cantenay-Epinard), découvrez ce parcours de 38km !

**A**près avoir fait le tour du stade du Ronceray et à peine sorti, vous êtes déjà sur le chemin de la rue Creuse et vous passez rapidement la Mayenne sur le pont autrefois appelé le pont de Normandie. A gauche, le chemin de halage vous fait longer l'île St Aubin et après avoir admiré le port de l'île, une petite grimpe vous emmène à Terra Botanica, après un passage au château des Forges, et une entrée par la voie ferrée, à l'aide de quelques cordes.

## Terra Botanica vous ouvre ses jardins et ses fleurs de ce début d'été

Après quelques escapades sur le coteau, retour et passage de la Mayenne sur des pontons flottants... Et à peine sorti du parc, direction la distillerie Giffard pour une traversée au milieu des cuves de menthe pastille. Sur la commune

d'Avrillé, vous voici sur l'allée royale du golf de la Perrière où un premier ravito vous attend devant le château. Pas le temps de s'attarder, une longue descente vous rapproche de la rivière que vous allez franchir sur près de 90m sur des pontons flottants (km 17 environ). Le Chat qui pêche, près du village de Cantenay-Epinard, vous saluera avant que vous ne preniez la direction du Port Albert à Féneu. La campagne et les chemins à travers champs et bois seront alors vos compagnons.

## Un balcon au-dessus de la Mayenne

Après le port Albert (km 26 environ), vous longerez de près la Mayenne par un véritable chemin de ragondins, qui surplombe en partie la rivière sur un balcon. Puis vous passerez sur la commune de Montreuil Juigné et vous aurez tout juste le temps de monter près de la mairie avant de longer l'écluse. Un deuxième passage des pontons, forcément plus périlleux avec la fatigue, puis un passage au Domaine de

Chatillon, vous attendent avant de rejoindre le stade et l'arrivée, après. C'est là que vous serez devenu un Finisher Ragondin (et bien sûr, si vous en ramenez un à l'arrivée, vous gagnerez votre poids en pâte de ragondin !).

## Le Trail des Ragondins, c'est aussi bien autre chose !

Tout d'abord, l'accueil de duos « valide / handicapé » (sur 6 et 12km) et de Joellettes (sur tous les parcours). C'est aussi une vraie fête de village, avec des animations avant le départ, un écran géant, et un repas sur place avec près de 600 personnes (coureurs, spectateurs et bénévoles) et un sympathique « Ragondingue » à l'arrivée. Tremblez donc devant ce Ragondin, mais n'ayez pas peur de ce village de dégingués sympathiques, les chemins le sont aussi ! Le 38km fait partie du challenge Trail Anjou Ouest France Logemaine. Chaque année depuis 4 ans, c'est la 4<sup>e</sup> étape et la plus longue.



## Côté pratique

A seulement 6km d'Angers, parking facile, consigne, hébergements et campings à proximité, randonnée pédestre et marche nordique le dimanche matin

Plus d'infos : [www.traildesragondins.fr](http://www.traildesragondins.fr)