



BIATHLON des RAGONDINS CANTENAY-EPINARD 20 Juin 2026



Bulletin d' ENGAGEMENT BIATHLON par équipe de 4 Règlement sur le site internet et informations principales ci-dessous

NOM d'EQUIPE et catégorie (F ou H ou mixte --> 2 femmes Minimum):

1er RELAIS

NOM :
Prenom : Sexe: **Prénom** Sexe
Né(e) le : **Né(e) le**
Tel: **Tél:**
Mail: **Mail:**
Ville et dépt : **Ville et dépt :**
Club : **Club::**
N° LICENCE FFA : **N° LICENCE FFA :**

J'ai lu le règlement et j' accepte
toutes les clauses. Signature

3eme RELAIS

NOM :
Prenom : Sexe: **Prénom** Sexe
Né(e) le : **Né(e) le**
Ville et dépt : **Ville et dépt :**
Club : **Club::**
N° LICENCE FFA : **N° LICENCE FFA :**
Tel: **Tél:**
Mail: **Mail:**

J'ai lu le règlement et j' accepte
toutes les clauses. Signature

Pour le Non licencié FFA: . un PPS (Parcours de Prévention Santé) Athlétisme datant de moins de 1 an au moment de la course doit être fourni. Pour les mineurs, une autorisation parentale est nécessaire et à joindre au dossier . **Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte.**

FRAIS d'INSCRIPTION (valables jusqu'au 15 Juin 2025, sauf si cloture précédemment)

Majoration de 30 % entre le 15 et le 20juin. L'organisation se réserve le droit de suspendre les inscriptions à tout moment.

BIATHLON relais par équipe de 4 En Euros TTC Départs à 13h ou 14 h ou à 16h30 ou 17h30 ou 18h30

Total relais à 4 licenciés ou non	15 € par équipier soit 60 € par équipe
-----------------------------------	--

TOTAL GENERAL avec repas éventuel dimanche midi

Les tarifs ci-dessous ne comprennent pas les frais d'inscription par internet via KLIKEGO (Compter entre 1 et 2 € en plus selon votre choix)

REPAS ☺	Terrine. BIG salade ragondine avec féculents, crudités, poulet-fromage - pâtisserie locale.	Dimanche midi A partir de 12 h nombre =
INCONTOURNABLE	Uniquement sur réservation avec votre inscription	12 €

Par mail: à traildesragondins@orange.fr Par courrier à : Florence BUSSON La PAQUERETTE 49460 Cantenay-Epinard

Par Internet: Sur le site www.traildesragondins.fr lien avec KLIKEGO

Chèques à l'ordre de " LA TRACE" Renseignements par téléphone au 06 84 34 84 62 ou au 06 33 24 90 86

REGLEMENT BIATHLON DEPARTS à 13 h ou 14 h ou 16 h 30 ou 17h30 ou 18 h30

L'horaire de participation à chaque épreuve est du ressort de l'organisation. Cette composition dépendra du type de relais (Hommes , Femmes ou Mixte) et aussi également du niveau de l'équipe. Prévoir de se rendre disponible pour chaque horaire

Chaque participant au relais (Dans l'ordre 1,2, 3 et 4) effectuera tout d'abord une boucle de 800 m environ suivi de 1 tir couché sur 5 cibles dans l'ordre. A l'issue de chaque tir il effectuera le nombre de tours de pénalités correspondant au nombre de cibles ratées. Puis il passera le relais au relais suivant. Etc .. A l'issue du 4eme relais, celui-ci passera à nouveau le relais au relayeur 1, Puis relayeur 2 puis relayeur 3 puis relayeur 4. le relayeur 4 effectuera 1 tour de 800 m environ puis un tir couché puis les tours de pénalités si nécessaire, puis un dernier tour de 800 m avant de franchir la ligne d'arrivée

Le passage de relais, avec chronométrage, se fera donc juste après le tir et les boucles de pénalité

Dans chaque épreuve, Chaque équipe aura 1 numéro de dossard de 1 à 15. et donc pour chaque relais vous aurez des dossards 1-1 1-2 1-3 1-4 puis 2-1 2-2 2-3 2-4 etc jusqu'à 15

La présence des 4 relayeurs au départ de la course est demandée.

Les relais peuvent être entièrement féminins , masculins ou mixtes (2 femmes minimum)

La course est réservée uniquement aux hommes et femmes nés avant 2010

