



TRAIL DES RAGONDINS 2024

15 ET 16 JUIN 2024

PROGRAMME DE LA MANIFESTATION

Samedi 15 juin 2024

- Retrait des DOSSARDS et village partenaires à partir de 14h
- Courses jeunes de 16h à 18h : 7/8 ans, 9/10 ans, 11/12/13 ans garçons et filles avec récompenses distinctes

Dimanche 16 juin 2024

TRAIL de 31 km en SOLO et en RELAIS

→ Départ à 8h15 pour des arrivées prévues entre 10h15 et 12h30

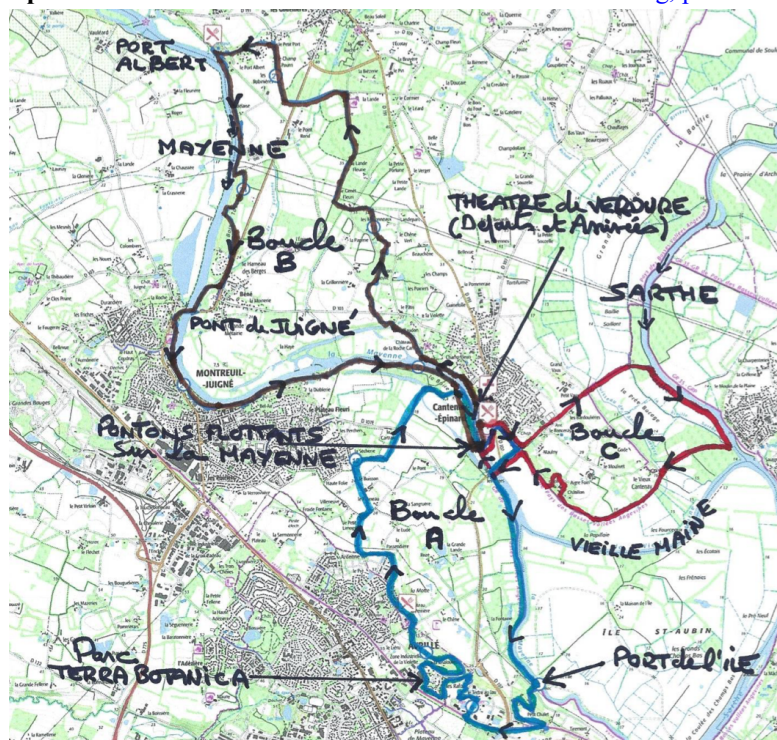
COURSE NATURE de 16 km en SOLO

→ Départ vers 8h50 pour des arrivées prévues entre 9h50 et 10h45

COURSE NATURE de 9 km en SOLO

→ Départ vers 9 h 40 pour des arrivées prévues entre 10h20 et 11h30 environ

Départs et arrivées : **THEATRE de VERDURE Bas du bourg, près de la MAYENNE à CANTENAY-EPINARD.**



3 boucles **A**, **B** et **C** seront utilisées :

Parcours du 31 km : Le 31 km empruntera dans l'ordre **la boucle A** en premier et ensuite **la boucle B**.

Parcours du 16 km : Le 16 km empruntera uniquement **la boucle A**

Parcours du 9 km : Le 9 km empruntera uniquement **la boucle C**

TRAVERSEES : Chaque fin de boucle traversera la **MAYENNE** au lieu-dit « Les **VIEILLES PILES** » entre le pont et le village de Cantenay avec un système de Pontons Flottants : de 9h à 12h30 pour le 31 km, entre 9h40 et 11 h pour le 16 km, et enfin entre 10h20 et 11h10 pour le 9 km.

Public : Le public aura accès en voiture aux lieux de passage suivants: site départ et arrivée, au vieux Cantenay, au Port de l'Ile, au Parking du parc **TERRA BOTANICA** sur la commune de **ANGERS**, au Chateau de la **PERRIERE**, Entreprise **GIFFARD** sur la commune de **AVRILLE**, au **PORT ALBERT** à **FENEU**, au Pont, à la

Mairie, à l'écluse de **MONTREUIL- JUIGNE**. Accès des autres endroits du parcours uniquement à pied. Les parkings du public et des concurrents se feront en priorité sur la prairie à l'entrée du bourg de Cantenay-Epinard et à proximité du Théâtre de verdure.

Village partenaires et retrait des dossards : Un village partenaires sera mis en place à proximité des départs et arrivées, au Théâtre de Verdure à Cantenay-Epinard. Il sera ouvert dès le samedi 15 juin à partir de 14h.

Le retrait des dossards pourra s'effectuer en même temps.

Et donc pour rappel, les courses jeunes seront organisées de 16h à 18 h ce samedi 15 juin.