



20 ET 21 JUIN 2026

PROGRAMME DE LA MANIFESTATION

SAMEDI 20 JUIN 2026

- **Retrait des dossards**
et village partenaires à partir de 14h

- **Courses jeunes**
(garçons et filles, récompenses distinctes)

15h15 : départ 7/8 ans 1300 m

15h40 : départ 9/10 ans 1800 m

16h10 : départ 10/11/12 ans 2400 m

- **Épreuves de biathlon**

(Course à pied et tir couché) par équipes de 4.

Chaque épreuve dure entre 35 et 50 minutes. Les Départs des épreuves qualificatives sont programmés à 13h et 14h, puis à 16h45, 17h45 et 18h45.

Une épreuve finale (pour les qualifiés) a lieu le dimanche à 12h.

DIMANCHE 21 JUIN 2026

**TRAIL de 32 km en SOLO
et en RELAIS**

> Départ à 8h15 pour des arrivées prévues entre 10h15 et 12h30

**COURSE NATURE de 16 km
en SOLO**

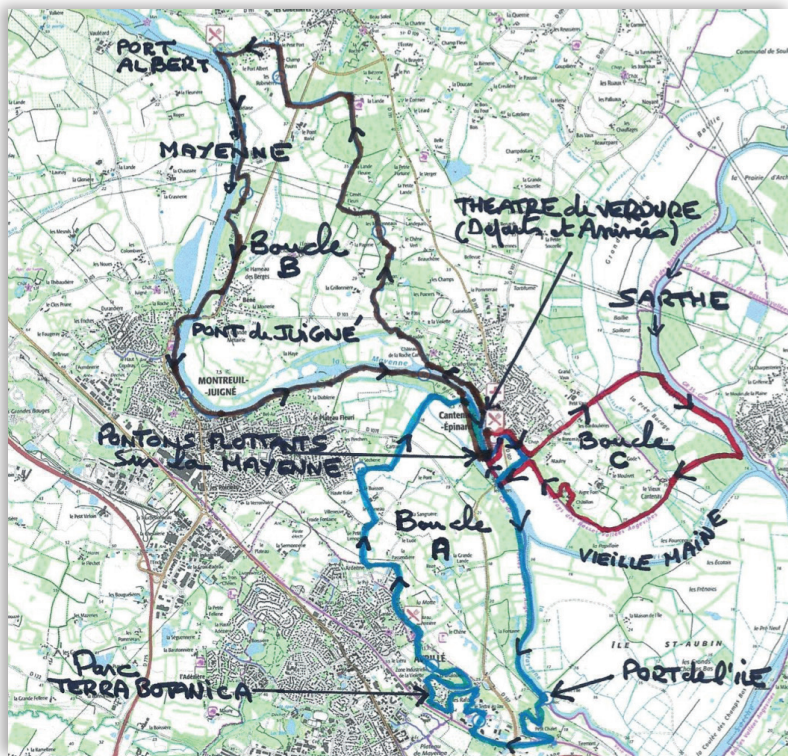
> Départ vers 8h50 pour des arrivées prévues entre 9h50 et 10h45

**COURSE NATURE de 10 km
en SOLO**

> Départ prévu à 9h40 pour des arrivées prévues entre 10h20 et 11h

Puis à 12h, épreuve finale de Biathlon

Départs et arrivées : THEATRE de VERDURE Bas du bourg, près de la MAYENNE à CANTENAY-EPINARD.



3 boucles **A**, **B** et **C** seront utilisées :

Parcours du 32 km : Le 32 km empruntera dans l'ordre la boucle **A** en premier et ensuite la boucle **B**.

Parcours du 16 km : Le 16 km empruntera uniquement la boucle **A**

Parcours du 10 km : Le 10 km empruntera uniquement la boucle **C**

TRAVERSÉES : Chaque fin de boucle traversera la MAYENNE au lieu-dit « Les VIEILLES PILES » entre le pont et le village de Cantenay avec un système de Pontons Flottants : de 9h à 12h30 pour le 32 km, entre 9 h40 et 11 h pour le 16 km, et enfin entre 10h15 et 11h10 pour le 10 km.

Public : Le public aura accès en voiture aux lieux de passage suivants: site départ et arrivée, au vieux Cantenay, au Port de l'Île, au Parking du parc TERRA BOTANICA sur la commune de ANGERS, au Château de la PERRIERE, Entreprise GIFFARD sur la commune de AVRILLE, au PORT ALBERT à FENEU, au Pont, à la Mairie, à l'écluse de MONTREUIL- JUIGNE. Accès des autres endroits du parcours uniquement à pied. Les parkings

du public et des concurrents se feront en priorité sur la prairie à l'entrée du bourg de Cantenay-Epinard et à proximité du Théâtre de verdure.

Village partenaires et retrait des dossards : Un village partenaires sera mis en place à proximité des départs et arrivées, au Théâtre de Verdure à Cantenay-Epinard. Il sera ouvert dès le samedi 20 juin à partir de 14h.

Le retrait des dossards pourra s'effectuer en même temps.

Et donc pour rappel, les courses jeunes seront organisées de 14h15 à 16h30 ce samedi 20 juin.