



TRAIL DES RAGONDINS 2023

17 ET 18 JUIN 2023

## PROGRAMME DE LA MANIFESTATION

### Samedi 17 juin 2023

- Retrait des DOSSARDS et village partenaires à partir de 14h
- Courses jeunes de 16h à 18h : 7/8 ans, 9/10 ans, 11/12/13 ans garçons et filles avec récompenses distinctes

### Dimanche 18 juin 2023

**TRAIL de 31 km en SOLO (1 point UTMB) et en RELAIS**

→ Départ à 8h15 pour des arrivées prévues entre 10h15 et 12h30

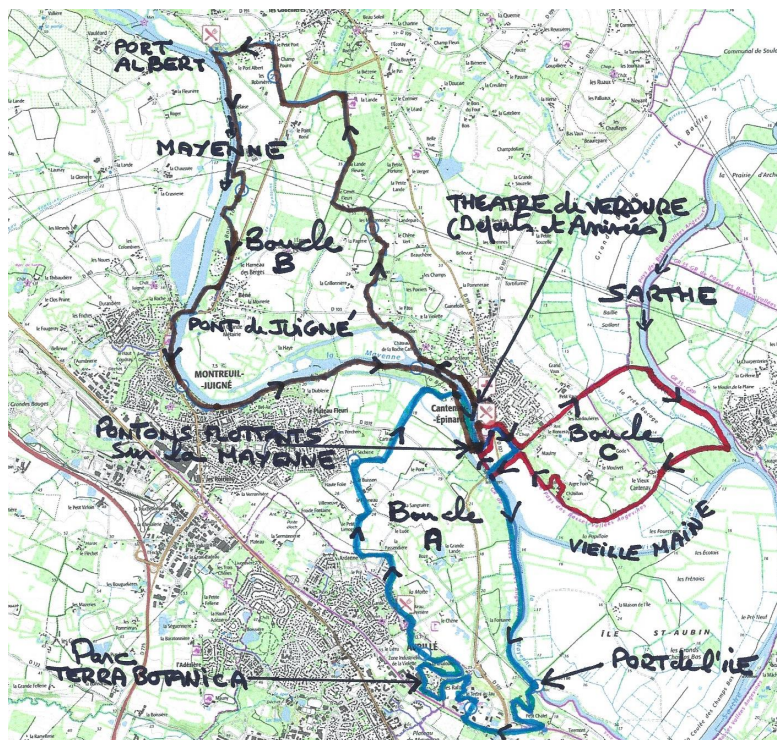
**COURSE NATURE de 15 km en SOLO**

→ Départ vers 8h45 pour des arrivées prévues entre 9h45 et 10h45

**COURSE NATURE de 8 km en SOLO**

→ Départ vers 9h30 pour des arrivées prévues entre 10h et 11h environ

**Départs et arrivées :** THEATRE de VERDURE Bas du bourg, près de la MAYENNE à CANTENAY-EPINARD.



3 boucles **A**, **B** et **C** seront utilisées :

Parcours du 31 km : Le 31 km empruntera dans l'ordre **la boucle A** en premier et ensuite **la boucle B**.

Parcours du 15 km : Le 15 km empruntera uniquement **la boucle A**

Parcours du 8 km : Le 8 km empruntera uniquement **la boucle C**

TRAVERSEES : Chaque fin de boucle traversera la MAYENNE au lieu-dit « Les VIEILLES PILES » entre le pont et le village de Cantenay avec un système de Pontons Flottants : de 9h à 12h30 pour le 31 km, entre 9h30 et 10h30 pour le 15km, et enfin entre 10h et 11h pour le 8km.

**Public** : Le public aura accès en voiture aux lieux de passage suivants: site départ et arrivée, au vieux Cantenay, au Port de l'Ile, au Parking du parc TERRA BOTANICA sur la commune de ANGERS, au Chateau de la PERRIERE, Entreprise GIFFARD sur la commune

de AVRILLE, au PORT ALBERT à FENEU, au Pont, à la Mairie, à l'écluse de MONTREUIL- JUIGNE. Accès des autres endroits des parcours uniquement à pied. Les parkings du public et des concurrents se feront en priorité sur la prairie à l'entrée du bourg de Cantenay-Epinard et à proximité du Théâtre de verdure.

**Village partenaires et retrait des dossards** : Un village partenaires sera mis en place à proximité des départs et arrivées, au Théâtre de Verdure à Cantenay-Epinard. Il sera ouvert dès le samedi 17 juin à partir de 14h.

Le retrait des dossards pourra s'effectuer en même temps.

Et donc pour rappel, les courses jeunes seront organisées de 16h à 18 h ce samedi 17 juin.