



TRAIL des RAGONDINS CANTENAY-EPINARD 18 Juin 2023



Bulletin d' ENGAGEMENT TRAIL Relais 31 km Inscriptions CLUBS voir note au bas de la page.

1er RELAIS

NOM : NOM
PRENOM : Sexe: .. Prenom..... Sexe.....
Né(e) le : Né(e)
Ville et dépt : Ville et dépt:.....
Club : Club:

J'ai lu le règlement et j' accepte
toutes les clauses. Signature

N° LICENCE FFA : N° LICENCE FFA :

Pour le Non licencié FFA: . un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins de 1 an, doit être fourni, pour chaque concurrent. **Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte.**

TEL 1er relais Tel 2ème relais:

Mail:

FRAIS d'INSCRIPTION (valables jusqu'au 12 Juin 2023, sauf si cloture précédemment)

Majoration de 30 % entre le 12 et le 17 juin **Inscriptions sur place possible le 17 juin avec majoration de 50 %.**

L'organisation se réserve le droit de suspendre les inscriptions à tout moment.

TRAIL RELAIS de 31 km	En Euros TTC	Départ à 8 h15
	Licenciés FFA 49	Licenciés FFA non 49 et Non licenciés
Engagement 1er relayeur	13 €	18 €
Engagement 2ème relayeur	13 €	18 €
Total		
Entourez vos choix et calculez votre montant		TOTAL GENERAL

Les tarifs ci-dessous ne comprennent pas les frais d'inscription par internet via KLIKEGO (Compter entre 1 et 2 € en plus selon votre choix)

REPAS 😊	Terrine. BIG salade ragondine avec féculents, crudités, poulet-fromage - pâtisserie locale de chez PAUMARD	Dimanche midi A partir de 12 h nombre =
INCONTOURNABLE	Uniquement sur réservation avec votre inscription	12 €

Par mail: à yvon;prezelin@orange.fr

Par courrier à : Yvon PREZELIN La PAQUERETTE 49460 Cantenay-Epinard

Par Internet: Sur le site www.traildesragondins.fr lien avec KLIKEGO

Joindre le bulletin d'inscription, le règlement et le certificat médical pour les NI et copie licence pour L

Chèques à l'ordre de " LA TRACE" Renseignements par téléphone au 06 84 34 84 62 ou au 06 33 24 90 86

Note Importante aux CLUBS et aux envois groupés de bulletins d'inscriptions: Nous privilégions les inscriptions INDIVIDUELLES et par INTERNET. En cas d'envoi d'une demande avec plusieurs participants, il faut absolument indiquer les coordonnées complètes de chacun avec le tél et le mail, minimum.

REGLEMENT du Relais 31 km **DEPART à 8 h 15**

La course est prévue sur le parcours du 31 km et est effectuée par 2 participants en relais
Le 1er RELAIS effectuera environ 15 km du parcours, Départ jusqu'au premier passage des pontons à Cantenay
Le 2ème RELAIS effectuera environ 16 km du nouveau passage sur la ligne de départ et jusqu' à l'arrivée
Le passage de relais, avec chronométrage, se fera donc juste après les pontons devant le podium
Vous aurez un dossard chacun, mais une seule puce interchangeable effectuera les chronométrages
La présence des 2 relayeurs au départ de la course est demandée.
Les relais peuvent être entièrement féminins , masculins ou mixtes.
La course est réservée uniquement aux juniors à masters (Nés en 2002 et avant)
Ravitaillements dans les 2 parties, au milieu du parcours (Eau uniquement) et à l'arrivée
Le règlement des courses (voir ci-joint) s'applique aussi au RELAIS 31 Km

|