



# TRAIL des RAGONDINS CANTENAY-EPINARD 18 Juin 2023



## Bulletin d' ENGAGEMENT Trail 31 km et Courses nature 15 et 8 km

NOM : .....  
PRENOM : ..... SEXE : .....  
Né(e) le : .....  
Ville et département : .....  
Club : .....

J'ai lu le règlement et j' accepte  
toutes les clauses. Signature

Pour les licenciés FFA N° LICENCE : .....

Pour le Non licencié FFA: . un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins de 1 an, doit être fourni. Pour les mineurs, une autorisation parentale est nécessaire et à joindre au dossier . **Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte.**

TEL: .....

Mail: .....

### **FRAIS d'INSCRIPTION** ( valables jusqu'au 12 JUIN 2023, sauf si cloture précédemment)

Majoration de 30 % entre le 12 et le 17 juin, Inscription sur place uniquement le 17 juin avec 50 % de majoration.

L'organisation se réserve le droit de suspendre les inscriptions à tout moment.

#### TRAIL de 31 km En euros TTC

31 km	Licenciés FFA 49	Licenciés FFA non 49	Non licenciés	DEPART unique à 8 h 15
Engagement	13 €	17 €	23 €	
Entourez vos choix et calculez votre montant			TOTAL	

\*Attention barriere horaire en fin de 2eme boucle basée sur allure mini ( voir règlement de la course)

#### COURSE NATURE de 15 km en euros TTC

15 km	Licenciés FFA 49	Licenciés FFA non 49	Non licenciés	DEPART unique à 8 h 45
Engagement	11 €	15 €	18 €	
Entourez vos choix et calculez votre montant			TOTAL	

#### COURSE NATURE de 8 km En euros TTC

8 km	Licenciés FFA 49	Licenciés FFA non 49	Non licenciés	DEPART unique Vers 9 h 30
Engagement	8 €	10 €	12 €	
Entourez vos choix et calculez votre montant			TOTAL	

Les tarifs ci-dessous ne comprennent pas les frais d'inscription par internet via KLIKEGO ( Compter entre 1 et 2 € en plus selon votre choix)

<b>REPAS</b> 😊	Terrine. BIG salade ragondine avec féculents, crudités, poulet- fromage - pâtisserie locale de chez PAUMARD	Dimanche midi A partir de 12 h
<b>INCONTOURNABLE</b>	Uniquement sur réservation avec votre inscription	12 €

Par mail: yvon.prezelin@orange.fr

Par courrier à : Yvon PREZELIN La PAQUERETTE 49460 Cantenay-Epinard

Par Internet: Sur le site [www.traildesragondins.fr](http://www.traildesragondins.fr) lien avec KLIKEGO

Joindre bulletin d'inscription, règlement et certificat médical pour les NL et copie licence pour Licenciés

Chèques à l'ordre de " LA TRACE" Renseignements par téléphone au 06 33 24 90 86

**Note Importante aux CLUBS et aux envois groupés de bulletins d'inscriptions:** Nous privilégions les inscriptions INDIVIDUELLES et par INTERNET. En cas d'envoi d'une demande avec plusieurs participants, il faut absolument indiquer les coordonnées complètes de chacun avec le tél et le mail minimum.

