



TRAIL des RAGONDINS CANTENAY-EPINARD 19 Juin 2022



ENGAGEMENT

55 km

Si RELAIS à 3 remplir seulement le premier tableau, si Relais / duo remplir les 2 tableaux et fournir Certificats ou licences pour chaque participant.

INFORMATIONS	1er relais	2eme relais	3eme relais	
Nom				
Prénom				
Néle				
Club				
Licence				
Certificat Médical				
Tél				
INFORMATIONS	1er relais si DUO	2e relais si DUO	3e relais si DUO	
Nom				
Prénom				
Néle				
Club				
Licence				
Certificat Médical				
Tél				

FRAIS d'INSCRIPTION (valables jusqu'au 13 Juin 2022, sauf si cloture précédemment) Majoration de 30 % entre le 13 et le 18 juin **Inscriptions sur place possible le 18 juin.** L'organisation se réserve le droit de suspendre les inscriptions à tout moment. * la signature demandée vous engage au respect du règlement joint sur le site www.traildesragondins.fr

Signature (1 seule)
Nom:
Prénom:

TRAIL RELAIS de 70 km En Euros T

	1er relais		2e relais		3e relais		4e relais	
	1	Sup Si Duo	2	Sup Si Duo	3	Sup Si Duo	4	Sup Si Duo
LICENCIE 49	12,5 €	12,5 €	12,5 €	12,5 €	12,5 €	12,5 €	12,5 €	12,5 €
Licencié hors 49 ou Non licencié	17,5 €	17,5 €	17,5 €	17,5 €	17,5 €	17,5 €	17,5 €	17,5 €
Choix et total								
TOTAL GENERAL								

Les tarifs ci-dessous ne comprennent pas les frais d'inscription par internet via KLIKEGO (Compter entre 1 et 3 € au total en plus selon vos choix)

REPAS ☺	BIG salade Ragondine l'art2vivre avec féculents, crudités , poulet, - fromage- pâtisseries locale de chez PAUMARD	Dimanche 19 le midi à partir de 12 h
INCONTOURNABLE	Uniquement sur réservation avec votre inscription	10 €

Par mail: à traildesragondins@gmail.com

Par courrier à : Florence BUSSON La PAQUERETTE 49460 Cantenay-Epinard

Par Internet: Sur le site www.traildesragondins.fr lien avec KLIKEGO

Joindre le bulletin d'inscription, le règlement et le certificat médical pour les NI et copie licence pour Licenciés

Chèques à l'ordre de " LA TRACE" Renseignements par téléphone au 06 84 34 84 62 ou 06 33 24 90 86

Note Importante aux CLUBS et aux envois groupés de bulletins d'inscriptions: Nous privilégions les inscriptions INDIVIDUELLES et par INTERNET. En cas d'envoi d'une demande avec plusieurs participants, il faut absolument indiquer les coordonnées complètes de chacun avec le tél et le mail, minimum.

REGLEMENT du Relais 55 km DEPART unique à 6 h 00

La course est prévue sur le parcours du 55 km et est effectuée par 3 participants en relais ou 6 en relais/duo
1er Relais Boucle A 24 km, Sd relais boucle B 16 km, 3eme relais boucle C 15 km.

Le passage de relais, avec chronométrage, se fera donc à chaque fin de boucle après les pontons devant le podium

Vous aurez un dossard chacun, mais une seule puce interchangeable qui effectuera les chronométrages

Si vous choisissez la formule relais/duo, parcours identiques mais vous courez chaque relais à 2

Les relais peuvent être entièrement féminins , masculins ou mixtes.

La course est réservée uniquement aux juniors à masters (Nés en 2001 et avant) sauf pour la première boucle de 24 km espoirs à masters

Ravitaillements au milieu de chaque boucle (En eau uniquement) et à chaque fin de boucle et à l'arrivée

Le règlement des courses (voir ci-joint) s'applique aussi au RELAIS 55 Km

